

新しい環境に慣れ始めるこの時期。緊張が解けると同時に、

気温の変化などで体調を崩しやすくなります。1日の疲れが取

れるよう、ご家庭ではゆったりとお過ごしください。

《内科検診のお知らせ》 (対象は年中・年長進級児)

※園都合により変更する場合があります。

- ・5月14日(火) 段 上幼稚園 (年長)
- 28日(火) // (年中)
- ・5月16日(木) 阪 急幼稚園
- ・5月31日(金) いるか幼稚園 (年長・年少進級児)
- 6月14日(金) // (年中)

※ 髪の毛の長い場合は束ねてください。

【 登園前に健康チェックをしましょう 】

朝起きた時から登園するまでの間で、下のチェック項目を参考にして、お子さんの様子を確認してみましょう。

- 朝は元気よく起きられましたか？ 発熱はしていませんか？
- 皮膚に湿疹や発疹はありませんか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？ 目が赤くなっていませんか？
- 下痢はしていませんか？ 嘔吐はありませんか？
- 顔色はよいですか？ 食欲はありましたか？

チェックをしてみて、お子さんの健康状態はいかがでしたか？

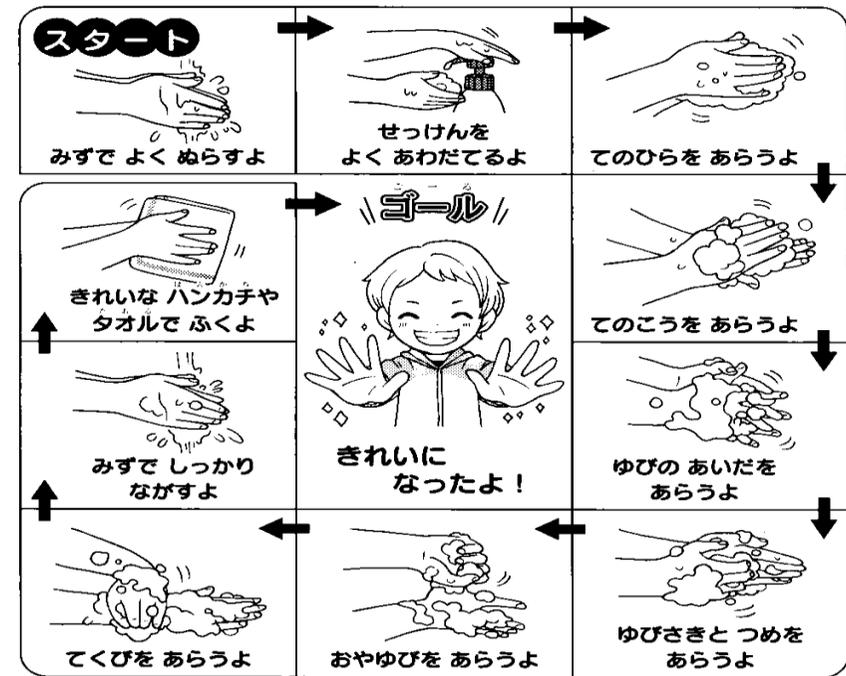
体温ばかりではなく、体調に気になるところがありましたら、園を休んで自宅で様子を見たり、病院を受診するようにしましょう。



身につけよう！正しい手の洗い方

手は、いろいろなものに触れます。そのため、手を介して感染症などにかかることもあります。手洗いは衛生の基本ですので、ご家庭でも正しい手洗いが身につくように、親子で一緒に行ってください。

てあらい めいじんになろう！



スマホはおやすみ！なにをしてあそぶ？

スマホやタブレットで見た動画の話をしてくれるお友達がいます。でも、長い時間画面を見ていると、目がとても疲れてしまいます。スマホを少しお休みして、ほかの遊びをしましょう。

部屋の中では、折り紙や絵本を読んだり、粘土遊びなどをしたりしてみましょう。

外では、ブランコやボール遊び、かけっこ、鬼ごっこなど、いろいろな遊びで体を動かしましょう。

いつもスマホやタブレットで動画を見たり、ゲームをしている人は、いろいろな遊びに挑戦してみましょう。」